

Hygieneschutzkonzept

für den Verein



1. Judoclub Weiden 1988 e.V.
Abteilungen: Judo und Ju-Jutsu

Stand: 10. Juni 2020

Organisatorisches

- Durch **Vereinsmailings, Vereinsaushänge sowie durch Veröffentlichung auf der Website und in den sozialen Medien** ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurde Personal (Trainer, Übungsleiter) über die **entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert**.
- Die **Einhaltung der Regelungen wird durch Trainer/ÜL überprüft**. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Wir weisen unsere Mitglieder auf den **Mindestabstand von 1,5 Metern** zwischen Personen im In- und Outdoorbereich hin.
- **Jeglicher Körperkontakt** (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.
- Mitgliedern, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt.
- Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine **Maskenpflicht** – sowohl im Indoor- als auch im Outdoor-Bereich.
- Durch die **Benutzung von Handtüchern und Handschuhen** wird der direkte Kontakt mit Sportgeräten vermieden. Nach Benutzung von Sportgeräten werden diese durch den Sportler selbst gereinigt und desinfiziert.
- In unseren sanitären Einrichtungen stehen **ausreichend Seife und Einmalhandtücher** zur Verfügung. Nach Nutzung der Sanitäreinrichtung ist diese direkt vom Nutzer zu desinfizieren. Darüber hinaus ist die Sanitäreinrichtung nach Beendigung des Sportbetriebes von der entsprechenden Abteilung gründlich zu reinigen.
- Hoch frequentierte Kontaktflächen (z. B. Türgriffe) werden vor und nach dem Training desinfiziert – ebenfalls durch die Sporttreibende Abteilung.
- Unsere Schulturnhalle wird **alle 60 Minuten so gelüftet**, dass ein vollständiger Frischluftaustausch stattfinden kann. Dazu werden die zur Verfügung stehenden Lüftungsanlagen verwendet.
- Unsere Trainingsgruppen bestehen immer aus einem **festen Teilnehmerkreis**. Organisiert durch WhatsApp. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert. Diese Gruppe wird von einem festgelegten Trainerteam (Kondition, Technik) betreut und geleitet.

- Unsere Trainingsgruppen beschränken sich auf eine **Größe mit max. 20 Personen, bzw. je nach offizieller Genehmigung.**
- Für **Trainingspausen** stehen ausreichend Flächen zur Verfügung, die im Anschluss bei Bedarf gereinigt werden.
- **Geräteräume** werden nur einzeln und zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z. B. großen Matten) notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht.
- Unsere Mitglieder wurden darauf hingewiesen, auf **Fahrgemeinschaften** weiterhin zu verzichten. Die Anreise erfolgt bereits in Sportkleidung.
- Während der Trainings- und Sparteinheiten (inkl. bei Wettkämpfen) sind **Zuschauer untersagt.**
- **Verpflegung sowie Getränke** werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt.

Maßnahmen vor Betreten der Sportanlage

- Mitgliedern, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betretten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt.**
- Vor Betreten der Sportanlage werden die Mitglieder bereits auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** hingewiesen.
- Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z. B. Ehepaare).
- Bei Betreten der Turnhalle gilt eine **Maskenpflicht.**
- Vor Betreten der Sportanlage/Turnhalle ist ein **Handdesinfektionsmittel** bereitgestellt, ebenso in den gekennzeichneten WCs sowie im Geräteraum der Turnhalle.

Zusätzliche Maßnahmen im Outdoorsport

- Durch Trainer/Übungsleiter wird sichergestellt, dass es zu keinen Warteschlangen kommt und die maximale Belegungszahl der Sportanlage nicht überschritten werden kann.
- Sämtliche Trainingseinheiten werden **dokumentiert**, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können. Aus diesem Grund werden die Trainingsgruppen auch immer gleich gehalten.
- Die Ausübung des Sports erfolgt in beiden Abteilungen grundsätzlich **kontaktlos** und unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern.
- Zur Verletzungsprophylaxe wird die Intensität der Sparteinheit durch den Trainer/ÜL an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.

- Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.
- Sämtliche **Duschen und Umkleiden sind geschlossen**. Lediglich Sanitäranlagen (z. B. WC) stehen ausreichend zur Verfügung.

Zusätzliche Maßnahmen im Indoorsport

- Die Trainingsdauer wird pro **Gruppe auf max. 60 Minuten** beschränkt.
- Zwischen den Trainingsgruppen (i.d.R. während der Pause) wird mind. 10 Minuten vollumfänglich gelüftet, um einen vollständigen Luftaustausch gewährleisten zu können.
- Durch **Trainer/Übungsleiter** wird sichergestellt, dass es zu keinen Warteschlangen kommt und die maximale Belegungszahl der Turnhalle nicht überschritten werden kann.
- Vor und nach dem Training gilt eine **Maskenpflicht** in der Turnhalle.
- Sämtliche **Duschen und Umkleiden sind geschlossen**. Lediglich speziell gekennzeichnete Sanitäranlagen (z. B. WC) stehen in der Turnhalle ausreichend zur Verfügung.
- Zur Verletzungsprophylaxe wird die Intensität der Sporteinheit durch die Trainer/ÜL an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.
- Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.

Zusätzliche Maßnahmen im Wettkampfbetrieb

- Wettkämpfe werden nur **kontaktlos** durchgeführt.
- Wettkämpfe werden ausnahmslos **ohne direkte Zuschauer** ausgetragen.

Luhe-Wildenau, den 10. Juni 2020

Ort, Datum

Unterschriften 1. Vorsitzender JC Josef Schörner

Abteilungsleiter Judo Jessika Bertelshofer

Abteilungsleiter Ju-Jutsu Erwin Bauer